

第 57 回健康支援セミナー (対面式のご案内)

受講者募集

◆日 程 **2025 年 11 月 8 日 (土) ~ 9 日 (日)**

◆会 場 横浜市スポーツ医科学センター

〒222-0036 神奈川県横浜市港北区小机町 3302-5
(交通) JR・横浜市営・相鉄東急「新横浜駅」北口より徒歩 15 分

◆受 講 料
(税込)

高齢者体力づくり
支援士

8,250 円/日 (2日間の場合は16,500円)

上記以外一般

11,550 円/日 (2日間の場合は23,100円)



◆受 付 期 間 **10 月 10 日 (金) 13:00 から 10 月 24 日 (金) 13:00 まで**

※申込は**先着順**です。期間内でも定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込ください
※申込方法は**裏面**をご参照ください (専用申込ページまたは FAX からお申込ください)

◆講 座 内 容 ※認定単位数は 1 日分の合計単位数です (講座毎の単位認定不可) 当日は本人確認のため**必ず資格証をご持参**ください
※講座内容詳細は**ホームページ**をご参照ください

11 月 8 日 (土)

認定単位数

●高齢者体力づくり支援士: **4.0 単位**

●健康運動指導士・健康運動実践指導者: **講義 6.0 単位**

9:30~12:30

セミナー1 (講義)

高齢者の『働く』を科学的に考える

～おさえておきたい労働衛生と体力科学の基本情報～



松尾知明 講師

独立行政法人
労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所
人間工学研究グループ
上席研究員

13:15~16:15

セミナー2 (講義)

高齢者における運動器の解剖学

～バイオメカニクス、生理学の観点による基礎から応用～



足立和隆 講師

SBC 東京医療大学
客員教授

11 月 9 日 (日)

認定単位数

●高齢者体力づくり支援士: **4.0 単位**

●健康運動指導士・健康運動実践指導者: **講義 5.0 単位、実習 1.0 単位**

9:30~12:30

セミナー3 (講義)

高齢者のメタボ、フレイル予防の運動

～身体活動から食事・栄養対応まで～



勝川史憲 講師

慶応義塾大学
名誉教授

13:15~16:15

セミナー4 (講義+実習)

超高齢社会における身体活動・運動による健康支援を考える

～地域の健康づくりに向けた効果的なアプローチとは～

※動きやすい服装と靴でお越しください (更衣室はありません)



小澤多賀子 講師

駒沢女子大学
人間健康学部
健康栄養学科
教授

<主催>

公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島 1-2-1 ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1F



<申込・お問い合わせ先>

高齢者体力づくり支援士事務局
(株式会社 THF 内)

TEL **03-5858-2100**

平日 9:30~17:00 (土日祝不可)

〒305-0005 茨城県つくば市天久保 2-14-2 つくばイーストビル 302

◆申込方法

①申込

オンライン（[専用申込ページ※¹](#)）またはFAXから
お申込ください。

②申込確認

オンライン申込の場合はメール経由、FAX 申込の場合は
[FAX※²](#) 経由で **受付番号** 記載の案内を返信します。

③受講料振込

返信を受信後、**10月27日（月）10：00まで**に※³
受講料を下記口座までお振込ください。

④申込完了

振込確認後、受講案内をメール添付（または郵送）します。

※¹ 専用申込ページについて

対面式用の[専用申込ページ](#)からお申込いただきます。
右記のQRコードを読み取るか、ホームページから
[専用申込ページ](#)へ移動ください。
（専用申込ページのみとなりますのでご注意ください）

※² FAXについて

FAX 申込の受講申請書に返信用FAX 番号の記載が
ない場合は、受付番号を電話でご案内します。

※³ 受講料振込について

期限までに振込確認がとれない場合、申込キャンセル
となる場合がございます

①申込



FAX

②申込確認

メール経由
返信

FAX 経由
返信
（一部電話あり）

③受講料振込

受講料を
お振込
ください

④完了

申込
完了

【申込期限】
10月24日（金）
13：00 まで

申込内容確認後
受付番号記載の
案内を返信します

【振込期限】
10月27日（月）
10：00 まで

振込確認後
受講案内を
メール添付します

（注意事項）申込前に必ずご確認ください

- ・体調不良の場合は受講をお控えください
また、受講中に体調不良となった場合は受講途中であっても
お帰りの場合がございませす（受講料返金不可）
- ・こまめな手洗いや咳エチケットにご協力をお願いいたします

FAX 番号変更しています
ご注意ください！

FAX 029-861-7618

FAX 番号変更しています
ご注意ください！

第 57 回健康支援セミナー（対面式）

受 講 申 請 書

※太枠内を全てご記入ください

申込日：2025 年 月 日

受講希望欄に☑を付けてください

日程	11/8 (土)	11/9 (日)
高齢者体力 づくり支援士 8,250 円/日	☐	☐
一般 11,550 円/日	☐	☐

＜受付期間＞※先着定員制
10月10日(金)13:00から10月24日(金)13:00まで

＜お振込先＞

りそな銀行 新都心営業部（普）2919552
□ 座 名 （公財）体力づくり指導協会
高齢者体力づくり支援士事務局

※返信時に交付される**受付番号を**
お名前の前にご入力のうえお振込ください
※振込手数料はご負担ください
※**振込用紙の送付はありません**

※**お振込いただいた受講料は返金いたしません**
なお、最少催行人数に達しなかった場合、または
主催者都合により急遽中止とさせていただきますこと
がございませす。予めご了承ください。
主催者都合による中止の場合はお振込いただいた
受講料を全額返金いたします。この場合、振込先
金融機関と口座番号等を確認させていただきます。

事務局返信用欄

（受付 NO. 貼付）

フリガナ 氏 名	性別		男 ・ 女		TEL ()	
	年齢		歳		FAX ()	
住所	〒					
資格 登録 番号	■高齢者体力づくり支援士		M	D	例) (M)-1234-567	
	■健康運動指導士：			■健康運動実践指導者：		
職業	※該当するものを○で囲ってください ①会社員 ②団体職員 ③自営業 ④学生 ⑤看護師 ⑥保健師 ⑦ケアマネジャー ⑧介護福祉士 ⑨ホームヘルパー ⑩栄養士 ⑪インストラクター ⑫あんまマッサージ 指圧師 ⑬鍼灸師 ⑭柔道整復師 ⑮理学療法士 ⑯その他 ()					
その他	※受講者と振込名義人が異なる場合はこちらへご記載ください					

※本書によりご提供いただきました個人情報は、セミナー受講に関わる諸手続き、および統計分析に限定して利用いたします
当法人の個人情報保護規程に基づき、個人情報を正確かつ安全に管理、取り扱うことを努めます