

高齢者体力づくり支援士資格者限定！

第37期マスター資格講習会 〈特別受講〉

3月開催!!

高齢者体力づくり支援士マスター資格講習会の各講座を
1日単位で再受講することができます！復習にオススメです!!



開催期：第37期マスター

開催日：2024年3月2日(土)～5日(火)のうち希望日を選択いただけます

受講料：11,000円/日(税込) ※1日単位の申込です(講座毎の申込はできません)

更新単位：2.0単位/日(計4日間で更新に必要な8.0単位が取得できます!)

受付期間：受付中～2024年2月22日(木)13:00まで(申請および受講料の振込)

スケジュール	時間	講座名	
3月2日(土)	09時40分～12時55分	実技	高齢者のウォーキングエクササイズ
	13時45分～17時00分	実技	高齢者のアクティビティ支援法
3月3日(日)	09時20分～10時50分	講義	高齢者の心理や認知機能と運動
	11時05分～12時35分	講義	高齢者の運動生理学
	13時20分～16時35分	実技	高齢者のチェアエクササイズ
3月4日(月)	09時15分～12時30分	実技	高齢者のアクアエクササイズ
	14時00分～17時15分	実技	高齢者のアクアダンスエクササイズ
3月5日(火)	09時20分～10時50分	講義	高齢者の運動と栄養
	11時05分～12時35分	講義	生活習慣病予防のための運動
	13時30分～16時45分	実技	高齢者のための体力測定

《会場》 ※選択日によって会場が異なりますのでご注意ください

3月2日(土)、3日(日)、5日(火) ⇒ 【横浜市スポーツ医科学センター】
〒222-0036 神奈川県横浜市港北区小机町3302-5

3月4日(月) プール実技のため別会場です ⇒ 【Lite!ルネサンス横浜】
〒220-0073 神奈川県横浜市西区岡野2-15-1

特別受講 申込方法

- ①上記受付期間内にホームページの[専用申込ページ](#)からお申込ください
 - ②支援士事務局から受付完了のメールを送信します
 - ③受付完了連絡後、指定の銀行口座へ受講料をお振込ください
 - ④振込を確認後、支援士事務局から受講案内をメール送信いたします
- ※受講後、支援士事務局から「単位認定証明書」を発行いたします

※申込受付は先着順とさせていただきます。また、期限までに振込確認がとれない場合、キャンセルとなる場合がございます。

公益財団法人体力づくり指導協会
高齢者体力づくり支援士事務局

〒136-0072 東京都江東区大島1-2-1
ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1F
TEL03-5858-2100(平日9:30~17:00)

