

第39回健康支援セミナー

期 日：平成30年3月3日(土)
会 場：日本ガイシフォーラム

〒457-0833 愛知県名古屋市南区東又兵衛町 5-1-16

(交通) JR 東海道本線「笠寺駅」より徒歩3分

申込期間：平成30年2月1日(木)～2月16日(金)

※申込は先着順です。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

主 催：公益財団法人体力づくり指導協会 (高齢者体力づくり支援士事務局)
後 援：公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会

受講者
募集

<名古屋開催決定!!>

◆参加分担金 (申込方法は裏面をご確認ください) ※本セミナーは1講座毎の受講はできかねます。予めご了承ください。

	高齢者体力づくり支援士	左記以外一般	定員
1日(2講座)	7,560円(税込)	10,800円(税込)	70名

◆講義スケジュール

日時	講座内容	講師
3/3 (土)	<p>セミナー1 (講義)</p> <p>科学的根拠に基づく高齢期の健康増進 ～健康維持と虚弱化予防について～</p> <p>健康意識の向上を目指す!</p> <p>進行する高齢社会の中で特に高齢期の自立促進を目的とした健康増進はより重要性を増します。わが国の高齢者ではヘルスリテラシー※の向上が著しく、健康増進に関わるサービスに対しては科学的根拠がしっかりと求められる時代になっています。高齢期の運動、栄養そして頭脳の健康づくりにおける科学的根拠とは何か?また、どのような体力づくり支援が求められているのか?について紹介したいと思います。 ※ヘルスリテラシーとは?～健康面での情報を適切に理解し、効果的に利用する力のこと～</p>	<p>鈴木 隆雄 桜美林大学老年学総合研究所 所長 国立長寿医療研究センター 理事長特任補佐 桜美林大学 大学院教授</p>
10:00 13:00 (180分)	<p>セミナー2 (実技)</p> <p>チェアエクササイズ® ～様々な指導法の実際～</p> <p>実際に体験して学ぶ!</p> <p>チェアエクササイズは、イスを有効に使った科学的根拠のあるプログラムで、高齢者・低体力者にもすすめられる運動です。参加者の主体性をねらった“記憶しやすい・楽しい”指導法は、今後求められる地域の生活支援の担い手に高齢者自身がなり得ることも期待できます。本講座では、チェアエクササイズの様々な指導法を体験していただきます。</p>	<p>竹尾 好恵 NPO法人1億人元気運動協会 会長 株式会社元気サポート 代表取締役</p>
14:00 17:00 (180分)		

◆各資格認定単位数

※1日分(2講座)分の合計単位数です。

1講座毎の単位認定はできかねますので予めご了承ください。

高齢者体力づくり支援士	4.0単位
健康運動指導士	講義 3.0単位
健康運動実践指導者	実習 3.0単位
CSCS・NSCA-CPT	0.6CEU(A)
JAFSA/GFI	6.0単位

～前回健康支援セミナー講習風景～(名古屋市)



<受講申請書送付・お問い合わせ先>

高齢者体力づくり支援士事務局
公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島 1-2-1

ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1F

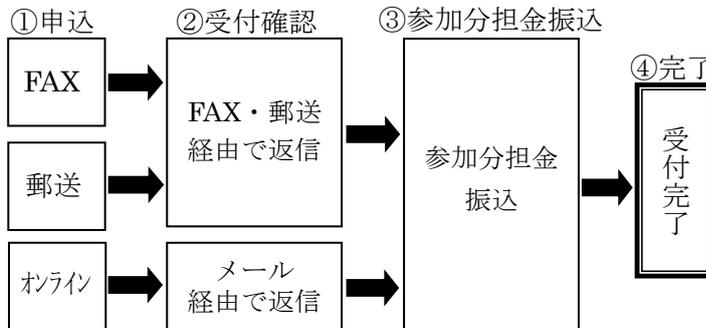
TEL 03-5858-2100 FAX. 03-5858-2121

受付時間:平日 9:30～17:00 ※(土日祝不可)



◆申し込み方法

- ①FAX・郵送またはオンラインにてお申込みください。
- ②FAX・郵送から受講申請した場合はFAX・郵送経由で、また、オンラインから受講申請した場合はメール経由で返信します（返信時に振込金額を明記します）。
- ③返信を受信（領）後、1週間以内に参加分担当金を下記口座までお振込ください。
- ④ご入金確認後、事務局より受講案内を郵送いたします。



＜お振込先＞
 りそな銀行 新都心営業部（普）2919552
 □ 座 名 （公財）体力づくり指導協会
 高齢者体力づくり支援士事務局

※返信時に交付される受付番号を
お名前の前にご入力のうえお振込ください。
 ※振込手数料はご負担ください。

※お振込いただいた参加分担当金は返金いたしません。
 なお、開催最少人数に達しない場合は、中止とさせていただきます。ご了承ください。
 中止の場合はお振込いただいた参加分担当金を全額返金いたします。
 この場合、振込先金融機関と口座番号等を確認させていただきます。

FAX 03-5858-2121
<申込期間:2月1日(木)~2月16日(金)>

受講申請書 ※太枠内を全てご記入ください

申込日：平成 30 年 月 日		
日程	※参加希望欄に☑を付けてください	
	高齢者体力 づくり支援士	一般
	7,560 円/日	10,800 円/日
3/3 (土)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
※本セミナーは下記資格の更新単位認定対象講座です。 ※証明書をご希望の方は、資格登録番号を下記記載欄へ必ずご記入ください。 ※当日は本人確認のため、必ず資格証をご持参ください。		
	高齢者体力づくり支援士	4.0 単位
	健康運動指導士	講義 3.0 単位
	健康運動実践指導者	実習 3.0 単位
	CSCS・NSCA-CPT	0.6CEU(A)
	JAFA/GFI	6.0 単位

事務局返信用欄
(受付 NO. 貼付)

郵送での返信をご希望の方 ※振込用紙の送付はございません
 (郵送の場合、返信に2~3日要します。ご了承ください)

フリガナ 氏名		性別	男・女	TEL
				()
		年齢	歳	FAX
				()
住所	〒 -			
資格 登録 番号	■高齢者体力づくり支援士	M	-	例) ㊀-1234-567
	■健康運動指導士：			
	■健康運動実践指導者：			
	■CSCS・NSCA-CPT：			
	■JAFA/GFI：			
職業	※該当するものを○で囲ってください			
	①会社員 ②団体職員 ③自営業 ④学生 ⑤看護師 ⑥保健師 ⑦ケアマネジャー ⑧介護福祉士 ⑨ホームヘルパー ⑩栄養士 ⑪インストラクター ⑫あんまマッサージ指圧師 ⑬鍼灸師 ⑭柔道整復師 ⑮理学療法士 ⑯その他 ()			
その他	※受講者と振込名義人が異なる場合はこちらへご記載ください			

※本書によりご提供いただきました個人情報は、セミナー受講に関わる諸手続き、および統計分析に限定して利用いたします。
 当法人の個人情報保護規程に基づき、個人情報を正確かつ安全に管理、取り扱うことを努めます。