

分散受講コース(定員:各日50名)

資格取得に必要な講習10講座を好きな日程から組み合わせて受講できるコースです

10講座修了後、資格検定試験を受験し資格を取得することができます(4年以内に修得ください)

		開催日時		会場	講座名																
【第30期マスター】	2017年	8月27日(日)	09時20分~10時50分	※1	講義③	生活習慣病予防のための運動															
			11時05分~12時35分	※1	講義②	高齢者の運動と栄養															
			13時20分~16時35分	※1	実技⑥	高齢者のための体力測定															
		9月3日(日)	09時30分~12時45分	※2	実技④	高齢者のアクアエクササイズ															
			14時00分~17時15分	※2	実技⑤	高齢者のアクアダンスエクササイズ															
		9月16日(土)	09時20分~12時35分	※1	実技①	高齢者のアクティビティ支援法															
			13時30分~16時45分	※1	実技③	高齢者のチェアエクササイズ															
		9月17日(日)	09時20分~10時50分	※1	講義④	高齢者の心理と運動															
			11時05分~12時35分	※1	講義①	高齢者の運動生理学															
			13時20分~16時35分	※1	実技②	高齢者のウォーキングエクササイズ															
	9月18日(祝)	10時30分~12時00分	※1	検定	資格検定試験(9時20分までに入場)																
【第31期マスター】	2018年	1月27日(土)	09時50分~11時20分	※1	講義②	高齢者の運動と栄養															
			11時35分~13時05分	※1	講義①	高齢者の運動生理学															
			14時00分~17時15分	※1	実技③	高齢者のチェアエクササイズ															
		1月28日(日)	09時20分~12時35分	※1	実技①	高齢者のアクティビティ支援法															
			13時20分~16時35分	※1	実技②	高齢者のウォーキングエクササイズ															
		1月29日(月)	09時15分~12時30分	※3	実技④	高齢者のアクアエクササイズ															
			14時00分~17時15分	※3	実技⑤	高齢者のアクアダンスエクササイズ															
		1月30日(火)	09時20分~10時50分	※1	講義③	生活習慣病予防のための運動															
			11時10分~12時40分	※1	講義④	高齢者の心理と運動															
			13時45分~17時00分	※1	実技⑥	高齢者のための体力測定															
	1月31日(水)	10時30分~12時00分	※1	検定	資格検定試験(9時20分までに入場)																
講座番号詳細(全10講座)		<table border="0"> <tr> <td>講義</td> <td colspan="6">①高齢者の運動生理学 ②高齢者の運動と栄養 ③生活習慣病予防のための運動 ④高齢者の心理と運動</td> </tr> <tr> <td>実技</td> <td colspan="6">①高齢者のアクティビティ支援法②高齢者のウォーキングエクササイズ③高齢者のチェアエクササイズ ④高齢者のアクアエクササイズ ⑤高齢者のアクアダンスエクササイズ ⑥高齢者のための体力測定</td> </tr> </table>						講義	①高齢者の運動生理学 ②高齢者の運動と栄養 ③生活習慣病予防のための運動 ④高齢者の心理と運動						実技	①高齢者のアクティビティ支援法②高齢者のウォーキングエクササイズ③高齢者のチェアエクササイズ ④高齢者のアクアエクササイズ ⑤高齢者のアクアダンスエクササイズ ⑥高齢者のための体力測定					
講義	①高齢者の運動生理学 ②高齢者の運動と栄養 ③生活習慣病予防のための運動 ④高齢者の心理と運動																				
実技	①高齢者のアクティビティ支援法②高齢者のウォーキングエクササイズ③高齢者のチェアエクササイズ ④高齢者のアクアエクササイズ ⑤高齢者のアクアダンスエクササイズ ⑥高齢者のための体力測定																				

《会場詳細》

- ※1 【横浜市スポーツ医科学センター】 JR新横浜駅北口または市営地下鉄新横浜駅8番出口徒歩約15分
〒222-0036 神奈川県横浜市港北区小机町3302-5(日産スタジアム内)
- ※2 【横浜リゾート&スポーツ専門学校】 JR東神奈川駅西口徒歩5分または東急東横線東白楽駅徒歩5分
〒221-0822 神奈川県横浜市神奈川区西神奈川1-19-2
- ※3 【Lite!ルネサンス横浜】 JR横浜駅西口徒歩約10分
〒220-0073 神奈川県横浜市西区岡野2-15-1

《申込方法》~分散受講コースについて~

1. コース登録申込書およびコース登録料をお振込のうえ、分散受講コースの登録をおこなってください
2. 分散受講コース登録後、上記の「資格講習会スケジュール」から受講希望講座・日時を選択して「受講・受験申込書」に必要事項をご記入のうえ、事務局までお送りください(郵送またはFAX・オンラインも可)
3. 事務局から受講希望講座分の受講料振込についてご案内いたします
4. 指定の受講料をお振込ください

その他:分散受講コースの他に、資格取得に必要な「講習10講座+検定試験」全てを含む連続5日間の最短カリキュラムで資格取得を目指す連続受講コースもございます。詳細はお問い合わせください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者体力づくり支援士事務局
公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島1-2-1
ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1F
TEL03-5858-2100
(平日9時30分~17時00分)